

GESTIONE DEL PERIODO POST OPERATORIO

Egr.Sig/ Gent.ma Sig.ra _____

Il presente foglio contiene le istruzioni da adottare durante il periodo post operatorio.

Le chiediamo di leggerla attentamente e di seguire le istruzioni.

- Immediatamente dopo l'intervento non spazzolare né masticare nella zona interessata fino al giorno seguente; successivamente, fino a guarigione della ferita, è necessario spazzolare l'area interessata con molta delicatezza, usando uno spazzolino a setole morbide, ed eseguire sciacqui con un collutorio contenente **CLOREXIDINA 0,12%** dopo i pasti e soprattutto la sera prima di coricarsi. Non utilizzare spazzolini elettrici ad idrogetto.
- Curare attentamente l'igiene di tutti gli altri denti con spazzolino e filo interdentale.
- **SE dovesse comparire sanguinamento**, si raccomanda di evitare sciacqui per 24 ore. Tamponare la zona con una garza imbevuta con acqua fredda e strizzata e tenerla premuta sulla zona per almeno 15 minuti.
- Durante i 4 giorni successivi all'intervento è indispensabile evitare sforzi fisici ed esporsi al sole.
- Per prevenire e curare l'eventuale gonfiore che può normalmente insorgere come conseguenza dell'intervento, applicare del ghiaccio sulla guancia per le prime 4-5 ore dopo l'intervento alternando periodi di applicazione di 30 minuti circa a pause di 10 min (evitare il contatto diretto con il ghiaccio usando un fazzoletto o panno in stoffa). **Di solito tale gonfiore non è indice di infezione.** Qualora il gonfiore si manifestasse nei giorni successivi, dopo 4 giorni dall'intervento si possono applicare degli impacchi caldo-umidi per 20 minuti 3 volte al giorno utilizzando una borsa dell'acqua calda avvolta in un panno umido fino a risoluzione del gonfiore (solo se indicato dal medico).
- Per i primi 3-4 giorni assumere alimenti freddi o a temperatura ambiente di consistenza morbida (yogurt, formaggi, passati di verdura, cibi macinati compresi carne o pesce, etc.) e in ogni caso privi di parti che possono creare lesioni sulla ferita (es. croste di pane o simili).
- Si consiglia di dormire con un cuscino in più o mantenere il corpo in posizione più elevata rispetto al tronco.



- In caso di intervento prolungato è necessario fin da subito eseguire esercizi di apertura e chiusura della bocca (come descritti) almeno 3 volte al giorno per evitare un blocco dell'articolazione temporo mandibolare.
- **È assolutamente vietato fumare fino a completa guarigione.**
- Completare la terapia antibiotica.
- Gli antidolorifici sono utili per controllare eventuali disturbi post operatori; devono essere assunti, salvo diversa prescrizione medica, finchè sono presenti i sintomi, a stomaco pieno.
- Possibilmente non guidare per lunghi tratti o andare in bicicletta nelle due ore successive all'intervento.
- Fare attenzione a non mordersi le labbra o le guance sino al completo esaurimento degli effetti dell'anestesia.
- Onde evitare l'insorgere di emorragie secondarie, si sconsiglia la pratica sportiva il giorno stesso dell'intervento.
- Per qualsiasi dubbio o problema rivolgersi al proprio dentista o al medico curante.