



ippocrate
centro dentistico



UNA CORRETTA IGIENE ORALE

CENTRO DENTISTICO

Ippocrate Srl è una struttura polifunzionale con tre studi odontoiatrici situati a Lonigo, San Bonifacio e Valdagno. Da più di 25 anni contribuiamo alla salute e alla qualità della vita dei nostri pazienti tramite azioni di prevenzione, cure e trattamenti dei denti e del cavo orale con un approccio multidisciplinare integrato. Inoltre nel nostro centro curiamo vari disturbi o patologie appoggiandoci a specialisti riconosciuti nel campo della odontoiatria, foniatria, logopedia, psicologia, psicopedagogia, fisioterapia, massoterapia, audiologia, medicina estetica e tanti altri ancora...

CURE E TRATTAMENTI DENTISTICI:

- check-up
- igiene e prevenzione
- mamme
- bambini
- terapia conservativa
- chirurgia orale
- implantologia
- protesi
- parodontologia
- disturbi della masticazione
- controllo della paura
- estetica del sorriso

IGIENE DENTALE

LA NOSTRA BOCCA

La bocca è una parte molto importante del corpo e non solo per l'aspetto estetico. Attraverso la bocca parliamo, comunichiamo con gli altri ma soprattutto ci nutriamo.

Una dentatura in buone condizioni è importante per una buona masticazione, a sua volta importante per una buona digestione.

I denti non curati possono inoltre essere la porta d'ingresso di infezioni pericolose per l'organismo. Per tutte queste ragioni la cura dell'igiene orale è un atto non solo di igiene personale ma di **salvaguardia della propria salute.**

Per igiene orale si intende la pulizia del cavo orale con tutte le opportune strategie per ottenerla, siano esse svolte a casa sia da uno specialista.

CONSIGLI PER UNA CORRETTA IGIENE DENTALE DOMICILIARE

- 

SCEGLIERE UNO SPAZZOLINO IDONEO CON SETOLE ARROTONDATE
- 

SPAZZOLARE 2 VOLTE AL GIORNO PER ALMENO 2 MINUTI DOPO I PASTI PRINCIPALI
- 

SPAZZOLARE CORRETTAMENTE DALLA GENGIVA VERSO IL DENTE, SPAZZOLARE ANCHE LA LINGUA
- 

UTILIZZARE UN DENTIFRICO CONTENENTE FLUORO
- 

UTILIZZARE IL FILO INTERDENTALE E/O LO SCOVOLINO INTERDENTALE QUOTIDIANAMENTE
- 

UTILIZZARE UN COLLUTORIO CHE SVOLGA AZIONE ANTIBATTERICA ANTINFIAMMATORIA
- 

RINNOVARE LO SPAZZOLINO OGNI 3 MESI
- 

LIMITARE GLI SPUNTINI DOLCI CHE POSSONO FAVORIRE LA CARIE E PREFERIRE CIBI NUTRIENTI
- 

NON FUMARE E NON ABUSARE DI BEVANDE FRIZZANTI, ALCOL, CAFFÈ
- 

EFFETTUARE CONTROLLI DAL TUO IGIENISTA/ DENTISTA 2 VOLTE L'ANNO

AUSILI PER UNA CORRETTA IGIENE DENTALE DOMICILIARE



SPAZZOLINO MANUALE

E' lo strumento principale per la rimozione della placca batterica, deve essere efficacemente maneggevole, facile da impugnare senza scivolare, non avere angoli acuti o sporgenti, **le setole devono essere in nylon a durezza media e con punte arrotondate**, la lunghezza della testa è di circa 2-2,5cm, **setole di lunghezza mista, a ventaglio o incrociate consentono una pulizia più profonda** degli spazi interdentali.

SPAZZOLINO ELETTRICO

Presentano movimenti di tipo laterale (avanti-indietro), rotatorio o rotatorio-oscillante, con diverse frequenze e possono presentare una testina di forma circolare o rettangolare. Da una recente revisione della letteratura l'uso dello spazzolino elettrico è risultato **più efficace dello spazzolino manuale a parità di tempo**, in particolare quelli con testina tonda con un movimento rotatorio-oscillante, che **rimuovono maggiore placca tra un dente e l'altro**. Anche lo spazzolino elettrico deve essere usato con una tecnica appropriata, per evitare danni alla gengiva o al dente stesso.





FILO INTERDENTALE

Rappresenta uno strumento fondamentale per una corretta igiene orale, **con il suo regolare utilizzo è possibile ottenere la pulizia ottimale degli spazi tra un dente e l'altro**, dove spesso può originare la carie, **impossibile con l'uso del solo spazzolino da denti**. In commercio ne esistono di varie tipologie, quelli cerati sono indicati per spazi interdentali stretti, quelli non cerati per spazi ampi, il superfloss è un filo con punta rigida e tratto spugnoso, adatto per la pulizia di spazi sottostanti a protesi fisse.

SCOVOLINI INTERDENTALI

Rappresenta una soluzione pratica ed efficace per eliminare i residui alimentari e la placca batterica che si deposita tra i denti. Questo strumento si rivela utile nella pulizia degli spazi **interdentali particolarmente ampi, nella cura di ponti, impianti ed apparecchi ortodontici** oppure nell'eventualità di recessioni gengivali che lasciano scoperte fessure importanti tra i denti. Lo scovolino va usato almeno una volta al giorno. In commercio ne esistono di varie forme e dimensioni.





DENTIFRICIO

Ha lo scopo di **rimuovere la placca batterica** rendendo più efficace l'azione meccanica della pulizia con lo spazzolino, volge un'**azione protettiva a livello della gengiva o dello smalto** a seconda degli agenti specifici contenuti, inoltre rimuove eventuali pigmenti presenti sulla superficie dello smalto, è opportuno che non abbiano un grado di abrasività elevato, inoltre è consigliato l'uso di dentifrici che contengano fluoro che rafforza lo strato più esterno del dente, proteggendolo dagli attacchi acidi dei batteri.

COLLUTORIO

Viene utilizzato **in aggiunta alle normali operazioni di igiene orale**, possono contenere diversi principi attivi, agisce prevalentemente sopra la gengiva, anche se usato con vigoroso risciacquo non penetra nel solco dentale. I colluttori si classificano in cosmetici e terapeutici. Quelli cosmetici si trovano in commercio sia nei supermercati che in farmacia, certi colluttori se usati per periodi di tempo prolungati possono causare effetti collaterali.





IGIENISTA DENTALE

I dottori in Igiene dentale sono gli unici operatori laureati che insieme agli odontoiatri, ai sensi del D.M. del Ministero della Sanità - 15 Marzo 1999, n° 137 e successive integrazioni, hanno abilitazione legale e professionale a svolgere i compiti relativi alla **prevenzione delle affezioni oro-dentali**:

- Attività di **prevenzione - educazione** sanitaria dentale.
- Promozione e/o partecipazione a **progetti di prevenzione orale** sociale e delle comunità, nell'ambito del sistema sanitario pubblico e privato.
- Collaborazione alla compilazione della cartella clinico-anamnestica odontostomatologica.
- Attività di **rilevamento nel cavo orale e raccolta dei dati clinici e tecnico** – statistici per la compilazione della cartella parodontale e inserimento dei vari indici di placca, indici di sanguinamento, indici di sondaggio e altri indici parodontali.
- Esecuzione di **ablazione del tartaro e levigatura radicolare debridment, scaling sopra e sotto gengivale, root planing, prophy-jet, polishing**, (disinfezione del parodonto), secondo metodiche manuali con **ausilio di curette e scaler**, secondo metodiche ultrasoniche, **laser assistite, ozonoterapiche**, nel rispetto delle norme e dei protocolli clinico – operativi.
- Valutazione e realizzazione delle metodiche di **sbiancamento dentale** personalizzate in studio e domiciliari.
- Applicazione di tutti i mezzi topici profilattici e desensibilizzanti: **sigillature di solchi e fossette, fluorizzazione dentale, ionoforesi, lacche**.
- **Lucidatura delle otturazioni** in amalgama e compositi.
- **Istruzione sulle varie metodiche di igiene orale** e sull'uso dei mezzi diagnostici idonei ad evidenziare placca batterica, motivando l'esigenza dei controlli clinici periodici ed effettuazione degli stessi, istruzione e motivazione all'igiene orale dei pazienti ortodontici prima, durante e dopo il trattamento.
- Esecuzione di **prelievi microbiologici parodontali e dei test salivari** per l'individuazione dei pazienti a rischio parodontale e di cariorecettività.
- **Analisi del regime alimentare e degli stili di vita**, motivazione del paziente ad una alimentazione razionale ai fini della tutela della salute dentale.



**LA PREVENZIONE CONTRIBUISCE
ALLA SALUTE DELLA TUA BOCCA**



ippocrate

centro dentistico

Lonigo (VI)

Via Sisana, 2

Tel. 0444 437074 / 0444 820057

Dir. San. Poliambulatorio Dott.ssa Florile Marta

Dir. San. Studio Odontoiatrico Dott. Poggiati Fabio

San Bonifacio (VR)

Corso Venezia, 78

Tel. 045 7611181

Dir. San. Dott.ssa Mastropiero Roberta

Valdagno (VI)

Piazza Dante, 19

Tel. 0445 220309

Dir. San. Dr. Manni Giuseppe

www.studioippocrate.com
segreteria@studioippocrate.com